

Präventionshinweis:

Wir möchten euch, liebe Schülerinnen und Schüler und Sie, sehr geehrte Eltern, auf örtliche Beratungsangebote hinweisen, auf die ihr / Sie bei Bedarf zurückgreifen können.

Prävention bedeutet Vorbeugung. Sie ist an unserer Schule bedeutsam und ihr wird z. B. durch ein Projekt wie „Natürlich bin ich stark“ Platz eingeräumt. Auch bei den Eltern besteht ein Bedarf, sich zu informieren und Hilfe zu erhalten bei aufkommenden Fragestellungen zur Angst- und Essstörung oder zum Medien- und Suchtmittelkonsum. (In diesem Fall: [SinusNetzwerk.Neuss](#))

Ein weiteres sehr umfangreiches Angebot bietet das Ons Zentrum in Neuss, Rheydter Str. 176. (02131-889160 / [ONS-Zentrum](#))

Natürlich können sich ratsuchende Eltern und Schüler wie gewohnt an die Präventionsbeauftragte Magda Gladbach-Schmitz wenden (über das Schulsekretariat), um Beratung und Unterstützung oder Hinweise auf Beratungsstellen zu erhalten. (Siehe HP: Beratungskonzepte Unterpunkt Prävention sowie unten: Caritas Textauszug und Adressen)

#### Caritas Textauszug zur Erziehungs- und Familienberatung

Die Erziehungs- und Familienberatungsstellen in Neuss, Grevenbroich und Dormagen bieten Kindern, Jugendlichen, Eltern und Bezugspersonen Beratung und Hilfe bei allen familien- und entwicklungsbezogenen Fragen und Problemen.

In unseren drei Beratungsstellen sowie in den Außenstellen in Jüchen und Rommerskirchen erhalten Sie Unterstützung, Beratung und Therapie bei Erziehungsfragen und Familienproblemen vom Kleinkindalter bis zum Eintritt ins Erwachsenenalter. Darüber hinaus geben wir Unterstützung bei Fragestellungen im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung. Neben der Einzel- und Familienberatung werden in den Beratungsstellen unterschiedliche Gruppenangebote durchgeführt. Als Kindergruppen werden beispielsweise angeboten: Gruppen für Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen, Gruppen für soziales Lernen, Entspannungstraining für Kinder.

Elterngruppen bestehen u.a. in Form von Gruppen für Alleinerziehende, Gruppen zur Stärkung der allgemeinen Erziehungsfähigkeit, Gruppen für Eltern von Kindern mit AD(H)S. Für alle Kindergärten und Schulen bieten wir fallbezogen auf Nachfrage auch Beratung vor Ort.

Im Rahmen unserer Kooperation mit Familienzentren finden in Kindertagesstätten nach Vereinbarung auch offene Sprechstunden statt. Damit Sie als Eltern mit ihren Kindern schnelle Hilfe und Unterstützung erhalten, ist uns eine kurze Wartezeit sehr wichtig. Die Beratung ist vertraulich, freiwillig, individuell und kostenfrei.

Mit Ihrer Erlaubnis kann eine Zusammenarbeit mit Schulen, Kindergärten, Ärzten, sozialen Diensten u.s.w. stattfinden.

Außer der Beratung vor Ort bieten wir unter [www.beratung-caritasnet.de](http://www.beratung-caritasnet.de) Online-Beratung an.

**Balance - Erziehungs- und Familienberatungsstelle Neuss**

Kapitelstr. 30

41460 Neuss

Tel. 02131-3692830

Fax 02131-3692839

E-Mail: [balance@caritas-neuss.de](mailto:balance@caritas-neuss.de)

**Internet: [www.beratung-in-neuss.de](http://www.beratung-in-neuss.de)**

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Grevenbroich Montanusstr. 23 a

41515 Grevenbroich

Tel. 02181-3250 Fax 02181-659555

E-Mail: [efb.grevenbroich@caritas-neuss.de](mailto:efb.grevenbroich@caritas-neuss.de)

Internet: [www.beratung-in-grevenbroich.de](http://www.beratung-in-grevenbroich.de)

Gla